



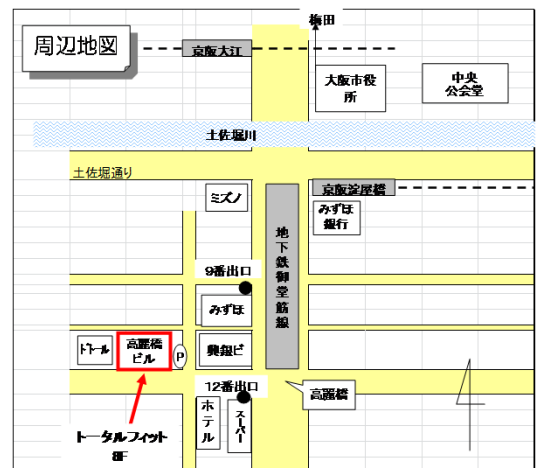
抗ストレス運動プログラム 「りらほ」 無料体験会のご案内

りらほとは抗ストレス運動プログラムです。
オフィスワークの効率を阻害する肩こり・腰痛に
専門指導者がオフィスに伺い15分間の運動でアプローチし
憂鬱気分やイライラ気分を仕事中に解消し
(運動のメンタルヘルス効果)生産性をUPします。

この効果は実験検証済みです。
(経済産業省平成25年度サービス産業強化事業
スマート・ストレス・マネジメント)

- ◆日時: 2014年8月5日(火) 午後1時30分～3時
- ◆場所: トータルフィット株式会社 オフィス
- ◆内容: ・りらほプログラムの体験
・導入のコツ
社内説明会・プチセミナー
ちらし案など

- ◆参加費: 無料
- ◆大阪市中央区高麗橋4-4-6高麗橋ビル8階
地下鉄御堂筋線「淀屋橋」12番出口 西へ1分
ホテルユニゾ斜め向かい 1階はファミリーマート



- ◆お申込み: 電子メールにて件名に「りらほ体験会」とご記入いただき
①お名前②会社名③ご所属④ご連絡先電話番号
をお知らせください。



トータルフィット株式会社
電話 06-6208-0388
info@totalfit.co.jp

